

# VEIEN TIL DEG SELV

Vigdis Garbarek

# Innhold

Forord

Porten

Nøkkelen

Veien

Veiskiller

Tanker

Grunnstener

Det innerste rommet

Etterord

## Forord

Jeg snudde på hodet  
og så et av de siste bladene  
på treet falle til marken

Da stoppet tiden  
Det ble helt stille

# PORTEN

Det Ujevnelige

Ord er for store og ikke store nok

Når du beskriver det Uevelige  
sier du alt om deg selv  
og ingenting om det Uevelige

Ordene er bare nøkkelen  
til det du allerede vet

Det virkelige Ordet er stumt



Tanken påvirkes av tidens tanker

Følelsen av Evighetens tanke

Vær stille min Tanke  
så jeg kan høre Hjertets tale

En undring går gjennom min verden

Det er ikke jeg som lever livet

det er livet som lever meg

Det renner en elv  
gjennom oss

Jeg er alt som har vært  
Jeg er en del av det som vil komme

jeg er ingen og jeg er alle  
jeg er ingenting og jeg er alt

# NØKKELEN

Å kjenne seg selv  
er forværelset til  
å erkjenne seg selv

Det lengste et menneske kan nå  
er å oppfylle seg selv



I bunnen av deg selv  
finner du  
den kjernen som er i Alt

Det eneste vi vet er at vi ER

Det vanskeligste vi vet er å VÆRE

Hva kan jeg si som ikke alt er sagt

Ingenting

Hva kan jeg tenke som ikke alt er tenkt

Ingenting

Hva kan jeg være som ikke alt har vært

Meg selv

**VEIEN**

Vi blir saltstøtter

når vi vender oss bort fra oss selv

Still deg ikke i glansen  
fra en annens sjel

Finn margen i din egen

Din sannhet er bak forhenget

bare du kan trekke fra

Reis med varsomhet  
gjennom Livet

Se godt efter  
når du setter foten ned

Vær omhyggelig  
ved valg av dine hvileplasser



Valgene er veien til deg selv

I de små valg  
treffes de store avgjørelser

Gå aldri utenom  
men gjennom

ellers må du gå dobbelt så langt  
og det er det ikke sikkert  
du har tid til

Lær alle dine sider å kjenne  
så styrer du dem og ikke de deg

Du har inne i deg en læremester  
og du er eleven

Sørg for at de feil du gjør  
er dine egne

bare da er de til nytte

Avvik fra rett linje  
er feil du gjentar  
så mange ganger  
du glemmer de er feil

Det er ikke gjennom hva du sier  
men hva du gjør  
jeg ser hvem du er

Det er med hvilket Hjerte du gjør  
det du gjør  
Du ser hvem du er



Jeg klarer meg uten din ærlighet

men

det gjør ikke du

bak bak  
hvert hvert  
ris ris  
står står  
et et  
speil speil

Den som blåser ut en annens lys  
går i mørke

Tenn et lys  
og du blir selv opplyst

Forstå hva det du gjør  
gjør med deg

Du skal leve  
med det du gjorde

Du skal dø  
med den du var

Du er bare støv i Helheten

men

din gjerning er som Fjell

De ringene  
som sprer seg fra deg  
  
er viktige om tusen år

# VEISKILLER



Noen blader slipper villig grenen  
de vet sin plass i Helheten

Andre må tuktes av vinden  
piskes av regnet  
tynges av snøen  
før de så allikevel må gi slipp  
for å fullføre Helhetens ønske

Det som for en  
kan synes en lite vis vei  
kan for en annen  
være veien til visdom

Selv mørket  
er i Lysets tjeneste

Selv det stilleste vann  
er i bevegelse

# TANKER

Tålmodig står det frosne treet  
og venter  
i full tillit  
til at det blir vår

Tragedien gir ikke  
det tragiske liv

Bruk sorgen  
ikke plei den



Se efter i sekken  
hvor du har de tunge stenene  
og se  
om de ikke er blitt til diamanter

Se hva hatet gjør  
med den som hater  
og gråt over hans tunge skjebne

Blir du en annens  
dårlige samvittighet  
blir du målet for hans hat

Usannheter oppstår  
i tankens vandring  
fra meg til deg

Å elske visdom  
er ikke  
å være kjærlig

Å søke visdom  
er ikke  
å være vis

Dødens gåte  
blir løst for deg

Livets gåte  
må du løse selv

# GRUNNSTENER

Du skal være som en landevei

Noen trår

på dine stener

og du hjelper dem videre

mot andre veier



Du skal ikke svare før det spørres  
for i spørsmålet  
ligger forståelsen av svaret  
begravet

Du skal ikke vekke  
de som sover

bare komme som en stille drøm  
og hviske om sannheten

Det er ikke du  
som bestemmer timen  
de skal se Dagen

Det finnes

bare

En fortelling

men

mange sprog

# DET INNERSTE ROMMET

Treenighet

Kjærligheten

Tanken

Det livgivende Åndedrett

Det er i mangfoldet  
Tanken synliggjør seg

Det er i mangfoldets bruk  
av seg selv  
Kjærligheten synliggjør seg

Se med hvilken omsorg og tanke  
alle blomstens deler  
holder sammen  
for det felles mål  
  
å være blomst

Finnes det en større glede  
enn å forstå  
mangfoldets nødvendighet



Den Ene

    som blir til

alle ulikhetene

    som blir til

Den Ene

Slik

Gjentagelsen

bare kan forståes ved En

kan

Evigheten

bare forståes ved Nå

Evigheten er den ild  
hvor alt du legger på  
smelter sammen

og ilden hverken vokser  
eller slukker

Det finnes ikke  
fra evighet til evighet

Vi er i Evigheten

livet er dødens livmor

I begynnelsen

ligger slutten

I slutten

ligger en ny begynnelse

Tilhørighet 1

Jeg kommer fra  
Lyset  
jeg skal tilbake igjen

Rommet mellom

Livet  
og  
Livet

skal fylles med  
Liv

## Tilhørighet 2

Av Jord  
er jeg kommet  
jeg skal tilbake igjen

Tiden

fra Alt's tilblivelse  
tilbake  
til Alt's tilblivelse

skal fylles med  
Utvikling



Skapelsen

Det evige Åndedrett

## Etterord

Jeg gråter over min tapte barnlighet  
Jeg takker for min nye viten  
Jeg ber om hjelp  
til å gjenvinne min barnlighet  
beholde min viten  
og gå videre  
som et helt Menneske